PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda: FERMIN LOPEZ	DIRECCION :CARRERA 26 NUMERO 25-08	FICHA FAMILIAR NUMERO:2024572

	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	14-sep	2024	V2	04	10	2024	V3			
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCI A Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			

Nombre del Jefe del Hogar:GONZALO TABAREZ ARBOLEDA	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :GONZALO TABAREZ ARBOLEDA	N° telefono contacto:3158157543

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

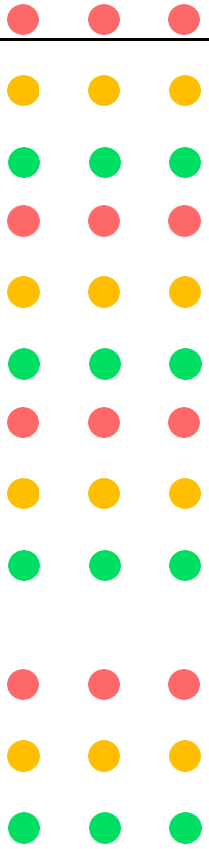
Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia Nuclear, conformada por Martha Martinez Nieto de 74 años de edad, y quien recibe la visita es el señor Gonzalo Tabarez Arboleda de 76 años de edad, no permite el ingreso a la vivienda recibe la visita en la puerta, de la casa, vivienda propia, estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, no recicla,y cuenta con recolección de basuras por parte de la empresa de aseo, no tiene mascotas, con riesgo psicológico moderado porque refiere que llora mucho, porque se siente muy solo, menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que no asistió al odontologo, y no al medico en el ultimo mes, con IMCde 24normal,refiere que realiza 8 horas de actividad fisica,en la semana, camina,refiere que consume todo tipo de alimentos frutas, verduras, legumbres, lacteos, proteinas, consume grasas y dulce.con antecedentes familiares de HTA, DM.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA MONOPARENTAL CONFORMADA POR MARTHA MARTINEZ NIETO Y GONZALO TABAREZ ARBOLEDA. SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES EL JEFE DEL HOGAR ES GONZALO TAMBIÉN CUMPLE CON EL ROL DE PROVEEDOR Y PROTECTOR EL SEÑOR INDICA SENTIRSE SOLO, YA QUE VIVES SOLO CON SU ESPOSA SON DOS ADULTOS MAYORES, NO CUENTAN CON LA COMPAÑÍA DE SUS HIJOS NI DE OTROS FAMILIARES. EL SEÑOR TRABAJA PARA SOSTENERSE ECONÓMICAMENTE POR LO CUAL SE RECOMIENDA, BUSCAR AYUDA PSICOLÓGICA CON EL FIN DE AYUDARLOS A MANEJAR DE UNA MEJOR MANERA SUS EMOCIONES Y LLAMAR A SU FAMILIARES PARA ESTA MAS PRESENTES POR LO CUAL SE RECOMIENDA: • SABERSEN ESCUCHAR, HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO NO GRITARSE • RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA • REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN DE FORTALECER VÍNCULOS AFECTIVOS • TODOS SOMOS ÚTILES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	**E**l señor, GONZALO TABAREZ ARBOLEDA refiere que no sufre de ninguna patologia,seremite al programa de adultez,salud bucal, Tamizaje visual, y psicologia, se educa sobre :Realizar el examen de prostata cada 2 años o segun indicaciones medicas. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A A A M M M X B B



N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		GONZALO TABAREZ NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA REFIERE QUE SU ESPOSA NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, NO REALIZAN ACTIVIDAD FIISCA Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACION SALUDABLE POR LO CUAL SE RECOMIENDA : -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: